



# NOVA YORK

## GUIA COMPLETO

Os melhores passeios, restaurantes, hotéis, dicas de roteiros e muito mais

FOTO: NYC & COMPANY



C  
V  
C

# O QUE FAZEMOS POR VOCÊ

## ASSISTÊNCIA 24H

A CVC está com você antes, durante e depois da viagem, sempre resolvendo tudo.

## VIAGENS

### PERSONALIZADAS

Montamos a viagem do jeito que você quiser. É você quem define hotel, guia, passeios, transporte individual ou em grupo e todos os detalhes.

## HOTÉIS

### SELECIONADOS

Selecionamos as melhores hospedagens de cada categoria para você escolher. Todas as opções têm ótimo custo-benefício e são sempre monitoradas pela CVC.

## PASSEIOS

Descobrimos os passeios mais incríveis dos destinos e as melhores opções para você curtir tudo com muito conforto.

## UMA VIAGEM COMPLETA

Na CVC você encontra tudo o que deseja para sua viagem, como aluguel de carro, seguro-viagem e muito mais.

## CARTÃO CVC

Clientes com o cartão CVC Itaú Visa Platinum ganham benefícios exclusivos no destino e podem parcelar a viagem em mais vezes e sem juros.



CVC 24h:  
(11) 3003-9282

Pra toda viagem.  
Pra vida toda.



**4** **PREPARE  
SUA VIAGEM**

**7** **LOCALIZE-SE**

**9** **ATRAÇÕES**

**15** **PASSEIOS  
PARA TURBINAR  
SUA VIAGEM**

**18** **DICAS DE  
ROTEIROS**

**19** **SABORES**

**21** **NA HORA  
DA FOME**

**24** **AGITO**

**25** **COMPRAS**

**27** **HOTÉIS**

**30** **EVENTOS**

**33** **NOVA YORK  
COMBINA COM...**

# S U M Á R I O



# PREPARE SUA VIAGEM



## VOU DE AVIÃO

O aeroporto John F. Kennedy (JFK), o mais importante de Nova York, fica a 30 km de Manhattan. Já o aeroporto Newark Liberty (EWR) está a 29 km, já no estado de New Jersey, e também é muito utilizado para conexões internacionais. O aeroporto LaGuardia (LGA), usado principalmente para voos domésticos, fica a 15 km de Manhattan.

## VOCÊ VAI PRECISAR DE

passaporte válido pelo período da sua estadia nos Estados Unidos.

O visto deve ser solicitado na embaixada norte-americana, em Brasília, ou nos consulados, em Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo ou Belo Horizonte.

É preciso pagar uma taxa e fazer um agendamento para apresentar a documentação exigida.

A agenda é limitada, por isso recomenda-se começar o processo com antecedência.



## É RECOMENDÁVEL

adquirir um seguro-viagem internacional. **Confira as opções oferecidas pela CVC, que garantem** segurança e tranquilidade desde sua partida até a volta ao Brasil.

## VACINAÇÃO

Os Estados Unidos não exigem Certificado Internacional de Vacinação para brasileiros.

## COVID-19

Na página [Fronteiras Abertas](#) você encontrará todas as informações relacionadas à Covid-19 para a entrada em cada país.

O INESQUECÍVEL SKYLINE DE NOVA YORK



# PREPARE SUA VIAGEM



FOTO: JULIENNE SCHAEER/NYC & COMPANY

CICLISTAS SOB A FAMOSA PONTE DO BROOKLYN

## CIRCULANDO



### De carro

O aluguel de carro é recomendado para explorar as cidades dos arredores, mas não necessariamente para os dias em que você for passear por Nova York - pode ser desafiador estacionar e a cidade é perfeita para ser explorada a pé e de metrô. Na CVC, alugue um veículo do tamanho e categoria que preferir.

### De táxi e carros de aplicativos

Fáceis e disponíveis 24h por dia, táxis trabalham com taxímetro, e as tarifas são acessíveis (é de praxe dar gorjeta ao motorista equivalente a 15% do valor da corrida). Eles podem ser chamados por aplicativos como o Curb. O transporte com apps como Uber e Lyft também funciona bem na cidade.

### De transporte público

A rede de transporte público é eficiente. São 1.100 km de metrô, com 472 estações, e há quase 6 mil ônibus circulando, com diversas linhas funcionando 24h por dia. Quem adquirir o Metrocard, um cartão magnético recarregável, não precisa se preocupar com a compra do tíquete na hora de embarcar em ônibus e metrôs. Se não, é importante ter moedas para usar nos ônibus.

### De bicicleta

A melhor opção para fugir do trânsito e experimentar a cidade no seu próprio ritmo é a bicicleta. A Big Apple tem uma extensa rede de ciclovias e um programa de bikes compartilhadas, o Citi Bike, com 25 mil bicicletas e 1.500 estações espalhadas pelos distritos de Manhattan, Brooklyn, Queens e Bronx, além das cidades vizinhas de Jersey City e Hoboken. Saiba mais em [citibikenyc.com](http://citibikenyc.com).

## TRANSPORTE COM ASSISTÊNCIA NA CHEGADA E NA PARTIDA

O seu transporte entre aeroporto e hotel, ida e volta, pode ser particular ou compartilhado com outras pessoas. Nos dois casos, você pode contratar previamente com a CVC. Verifique valores com o seu agente.

## OS TERMÔMETROS MARCAM...

No verão (de junho a setembro), a temperatura máxima média beira os 30 °C. Os dias são longos, claros, quentes e úmidos. No inverno (de dezembro a março), as mínimas ficam em torno de 4 °C, com possibilidade de nevar. Chove mais de março a julho.



# PREPARE SUA VIAGEM



## OLHE O RELÓGIO

Nova York está uma hora atrás do horário de Brasília (DF) entre o fim de março e de outubro, época em que vigora o horário de verão. No resto do ano, a diferença é de duas horas.

## GORJETA

Os garçons vivem de gorjetas, e esperam receber de 18% a 20% do valor da conta. Nos bares, a boa prática é deixar no balcão no mínimo US\$ 1 por pedido. Para os carregadores de malas dos hotéis, tenha à mão de US\$ 1 a US\$ 2 por volume.



## OLHE O BOLSO

A moeda oficial é o dólar americano. São bem-aceitos os cartões de crédito e os cartões de débito pré-pagos, que podem ser adquiridos no Brasil – mas não esqueça que, no uso de ambos, há incidência de IOF. Aconselha-se levar uma parte do dinheiro em espécie, deixando os cartões para situações de emergência.

**NOS ESTADOS UNIDOS, FALA-SE...** inglês. Como o país tem uma grande população latina, ouve-se espanhol por todos os lados.

## NÃO QUEIME NADA

A eletricidade é de 110 V. Recomendamos levar um adaptador universal de tomadas, pois o padrão norte-americano é o chamado tipo B, com dois pinos achatados e um redondo, diferente do nosso.



## LEMBRETE CVC

De acordo com a Receita Federal, o limite de valor de compras que cada passageiro pode trazer do exterior sem pagar impostos é de US\$ 1.000.



NOVA YORK TAMBÉM É ENCANTADORA NO INVERNO

FOTO: JULIENNE SCHAER/NYC & COMPANY

# LOCALIZE-SE

Nova York tem atrações para vários dias de viagem. Veja as principais distâncias a partir do Central Park, no coração de Manhattan.

## DO CENTRAL PARK PARA...

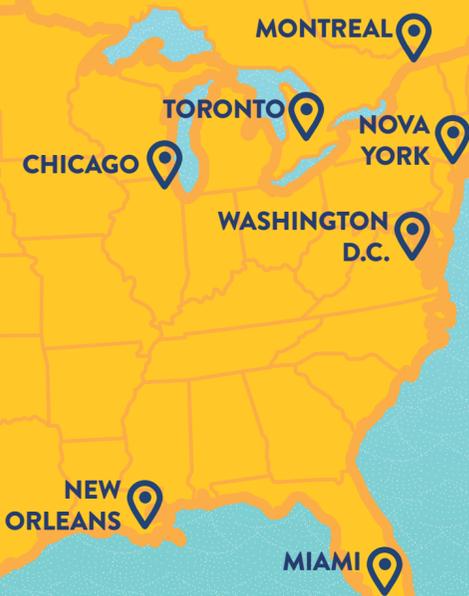
Times Square.....	1 km
Rockfeller Center.....	1 km
Madison Square Garden.....	2 km
Empire State Building.....	2 km
Parque High Line.....	3 km
Hudson Yards.....	3 km
Museu e Memorial 11 de Setembro.....	8 km
Touro de Wall Street.....	7 km
Ponte do Brooklyn.....	7 km
Balsa para a Estátua da Liberdade.....	8 km

**DICA:** É fácil se localizar em Manhattan, pois os nomes das ruas e avenidas são números sequenciais e as placas mostram o respectivo lado da ilha: W (West, Oeste) e E (East, Leste).



## CANADÁ

## ESTADOS UNIDOS



norte



# NOVA YORK

## CULTURA, DIVERSÃO E COMPRAS NON-STOP

Cosmopolita por essência, Nova York reúne tudo o que se espera de uma grande cidade: programação cultural intensa, restaurantes estrelados, street food de primeira, museus imperdíveis, lojas de grife e vida noturna animada. Para contrabalançar o agito urbano, tem belas áreas verdes e muitos bairros que ainda guardam ares bucólicos. É um destino perfeito para ser desbravado a pé e de transporte público, graças à extensa rede de metrô e à geografia plana. No verão, Nova York vibra nos parques e rooftops espalhados pela cidade. No inverno, especialmente em dezembro, a envolvente atmosfera natalina pelas ruas compensa as baixas temperaturas.

# ATRAÇÕES

Das lojas aos museus, passando pelos parques e espetáculos da Broadway, Nova York tem programas para todos os perfis de viajantes. Seja inverno ou verão, a Big Apple não deixa ninguém entediado.



FOTO: CHRISTOPHER POSTLEWAITE / NYC & COMPANY

O CENTRAL PARK É O CORAÇÃO VERDE DE MANHATTAN

## UPPER MANHATTAN

### CENTRAL PARK

No coração de Manhattan, o parque mais famoso de Nova York está sempre repleto de turistas e nova-iorquinos. Pode-se passar longas horas perambulando por suas áreas: são imperdíveis o terraço e a fonte Bethesda, a vista do Belvedere Castle, o gramadão do Sheep Meadow e o lago conhecido como The Lake. No verão, o Central Park sedia shows de música e sessões de cinema ao ar livre; no inverno, há uma pista de patinação no gelo.

### METROPOLITAN MUSEUM OF ART

Conhecido como MET, esse enorme museu reúne de artefatos egípcios a obras de artistas como Picasso e Monet. É um dos programas “obrigatórios” de Nova York – quem gosta de arte pode passar um dia inteiro por lá. E é onde acontece, em maio, o famoso evento Met Gala, noite filantrópica que é um verdadeiro desfile de celebridades.  
*1000 5<sup>th</sup> Avenue*

### AMERICAN MUSEUM OF NATURAL HISTORY

Inaugurado em 1877, o museu abriga exposições principalmente sobre os mundos mineral e animal, incluindo uma vasta coleção de fósseis e esqueletos de dinossauros. É uma das instituições científicas e culturais mais reconhecidas do mundo.  
*200 Central Park West*



FOTO: INGFRUNO

FACHADA DO AMERICAN MUSEUM OF NATURAL HISTORY

# ATRAÇÕES

## MIDTOWN

### MADAME TUSSAUDS

Estátuas de cera que são cópias realistas de celebridades, políticos, atletas e super-heróis divertem os visitantes do museu. É possível tirar fotos com Michael Jackson, os Beatles e até a cantora Anitta.

*234 West 42<sup>nd</sup> Street*

### TIMES SQUARE

Conhecida pelos painéis luminosos, os teatros da Broadway e os letreiros de restaurantes, bares e lojas, a região é um dos símbolos dos Estados Unidos e marca registrada da vivacidade de Nova York. Pode ser um tanto caótica devido ao tráfego intenso de turistas, mas ninguém passa pela cidade sem tirar uma foto por lá.

### ST. PATRICK'S CATHEDRAL

Construída entre 1858 e 1878, a catedral fica em festa no dia 17 de março, quando é comemorado o St. Patrick's Day. Mas é possível admirar sua imponência em qualquer período do ano: entre os destaques da construção estão esculturas, vitrais e capelas.

*5<sup>th</sup> Avenue*

### GRAND CENTRAL TERMINAL

Construído em 1870, o maior terminal de trens e metrô do mundo fica no centro de Manhattan. A estação, que já foi cenário de diversos filmes, compõe um complexo com muitas lojas e restaurantes.

*89 East 42<sup>nd</sup> Street*

### MADISON SQUARE GARDEN

A arena mais famosa do mundo é palco de importantes partidas de basquete da NBA e de hóquei no gelo da NHL, além de sediar shows históricos de grandes artistas. Vale conferir o site do local antes da viagem, pois a programação é riquíssima.

*4 Pennsylvania Plaza*



# ATRAÇÕES

## CHELSEA

### LITTLE ISLAND

Essa pequena ilha artificial sobre o rio Hudson abriga um dos mais recentes parques públicos de Nova York.

Acessível por passarelas a partir da West Side Highway, tem jardins e um anfiteatro, conhecido como The Amph, que costumam sediar apresentações de música, teatro e dança, além de exposições de arte.

*Pier 55, Hudson River Park*

### HIGH LINE

Construído em um viaduto onde já passou uma linha de trem, o parque é um verdadeiro jardim suspenso de 2,3 km de comprimento, com mais de 500 espécies de plantas e árvores. É interessante fazer uma caminhada e observar as obras de street art que pipocam nos muros e prédios que o circundam. Há estandes com cafés, sorvetes, sanduíches e donuts pelo caminho.



#### ESTIQUE ATÉ O...

**Chelsea Market**, um agradável mercado com cafés, restaurantes e mercearias de diferentes especialidades culinárias. É uma ótima parada para matar a fome.



O JARDIM SUSPENSO DO HIGH LINE



A TORRE ONE WORLD E O MEMORIAL 9/11

## LOWER MANHATTAN

### 9/11 MEMORIAL & MUSEUM

Localizado no subsolo das antigas torres gêmeas do World Trade Center, o museu exibe partes dos pilares originais dos prédios e objetos, áudios e vídeos que rememoram a tragédia. A céu aberto, o memorial do 11 de Setembro tem dois espelhos d'água com os nomes das vítimas.

*180 Greenwich Street*

### WALL STREET

Uma das ruas mais antigas de Nova York, representa o centro financeiro da cidade: é lá que ficam a Bolsa de Valores, as sedes de grandes bancos e o famoso touro de bronze, o Charging Bull.

### BROOKLYN BRIDGE

Essa icônica ponte conecta Manhattan ao Brooklyn, outro dos cinco boroughs (ou distritos) de Nova York. Quem se dispõe a atravessá-la a pé ou de bicicleta se encanta com belas paisagens da cidade.

# VISTAS PANORÂMICAS

Admirar a cidade do alto é um dos programas preferidos de quem visita Nova York. E não é à toa: o skyline da cidade, muitas vezes contrastando com vistas para a água, é realmente um espetáculo.

## ONE WORLD OBSERVATORY

Vizinho das antigas torres gêmeas, o novo edifício mais alto do país conta com um impressionante observatório de três andares: é a oportunidade de ter a Big Apple a seus pés. Para sentir a magia de estar em uma das mais importantes metrópoles do mundo, programe a visita para o fim da tarde, quando é possível assistir ao pôr do sol e à luzes da cidade se acendendo.

*117 West Street*

## EMPIRE STATE BUILDING

O observatório desse edifício de 102 andares inaugurado em 1929 é um dos programas mais clássicos de Nova York. A dica é subir ao topo em um dia claro e sem neblina para ter uma das vistas mais poéticas da cidade.

*20 West 34<sup>th</sup> Street*

## ROCKEFELLER CENTER

O edifício Art Déco abriga várias lojas e o mirante Top of The Rock, mais uma opção interessante para curtir Nova York do alto. No inverno, uma pista de patinação no gelo e a famosa árvore de Natal viram a grande atração.

*45 Rockefeller Plaza*

## EDGE

É o deque ao ar livre mais alto do Hemisfério Ocidental. Diferentemente dos observatórios localizados no topo dos prédios, o Edge fica na lateral do edifício, dando a impressão de estar suspenso no ar, debruçado sobre a cidade. Suas paredes de vidro descortinam um panorama único.

*30 Hudson Yards*

## SUMMIT ONE VANDERBILT

Inaugurado no final de 2021, é um mix de observatório com experiências artísticas imersivas: há, por exemplo, uma área com espelhos e luzes pensada pelo artista nova-iorquino Kenzo Digital e um espaço cheio de esferas prateadas flutuantes da japonesa Yayoi Kusama. O lounge a céu aberto a quase 400 m de altura tem drinks e pratos do chef Danny Meyer, um dos mais conhecidos da cidade.

*45 East 42<sup>nd</sup> Street*

# DICAS CVC



FOTO: JULIENNE SCHAER/NYC & COMPANY

AS RUAS INCONFUNDÍVEIS DE CHINATOWN

## THE SIGHTSEEING PASS

O passe dá acesso a mais de 150 atrações de Nova York por determinado número de dias. Consulte na CVC todas as atrações incluídas.

## BIG BUS

O ônibus permite desembarcar em mais de 25 pontos pela cidade. São três rotas: Uptown Loop, Downtown Loop e Midtown Loop. Consulte na CVC as atrações incluídas.

## EVENTOS ESPORTIVOS

A CVC vende ingressos para eventos esportivos como os jogos de basquete da NBA, de futebol americano da NFL, de hóquei da NHL e de beisebol da MLB.

## MAIS BAIRROS FAMOSOS

**Upper East Side**, região sofisticada a leste do Central Park, tem cafés e museus como o Guggenheim. Em **Chinatown** ficam restaurantes e lojas chinesas. **Greenwich Village**, epicentro do movimento de contracultura na década de 1960, abriga cafés, restaurantes e bares – é o endereço certo para ouvir jazz. Perto, vale bater perna pelos descolados **East Village** e **Lower East Side**. Já nas antigas ruas do **Soho** há hoje galerias de arte, boutiques de luxo e mais restaurantes e cafés. Em **Hudson Yards**, região nova às margens do rio Hudson, ficam o observatório Edge, o centro cultural The Shed e o shopping The Shops.



FOTO: JULIENNE SCHAER/NYC & COMPANY

QUE TAL ASSISTIR A UMA PARTIDA DE BEISEBOL?

# ESPETÁCULOS DA BROADWAY

Você pode reservar pelo menos uma noite da viagem para uma experiência inesquecível em uma das megaproduções da Broadway. Adquira seus ingressos com antecedência na CVC e garanta a disponibilidade, a boa localização de assentos e o pagamento parcelado em até 12 vezes.

## O REI LEÃO

Um dos espetáculos de maior sucesso da história da Broadway, traz a amada história – baseada no filme da Disney – do leãozinho Simba e seus amigos Timão e Pumba.

## ALADDIN

Dos produtores de "O Rei Leão", o musical é um espetáculo emocionante com os amados personagens Aladdin, o Gênio e a princesa Jasmine.

## MOULIN ROUGE! THE MUSICAL

O revolucionário filme de Baz Luhrmann sobre uma história de amor nos tempos dos cabarés de Montmartre, em Paris, ganha vida no palco, remixado em um musical sofisticado.



FOTO: WWW.LIONKING.COM

## MICHAEL JACKSON - THE MUSICAL

A trajetória de Michael Jackson toma os palcos da Broadway nesse musical. Centrado na criação do Dangerous World Tour, de 1992, o espetáculo vai além da música, oferecendo uma perspectiva rara da mente criativa que transformou o cantor em uma das maiores lendas da música.



FOTO: DIVULGAÇÃO



A FAMOSA ESTÁTUA FICA NA LIBERTY ISLAND

# PASSEIOS PARA TURBINAR SUA VIAGEM

Os passeios da CVC podem ser particulares ou compartilhados, à sua escolha, sempre com conforto, segurança e assistência da nossa equipe.

## PASSEIO PANORÂMICO

Acompanhado de um guia falando português, você conhece algumas das atrações mais importantes de Nova York, como o Central Park, o Flatiron Building e o Battery Park. O passeio é privativo e deve ser agendado com a equipe CVC.

**Inclui:** transporte de ida e volta e guia acompanhante.

**Duração:** 4h.

## ESTÁTUA DA LIBERDADE

Presente da França aos norte-americanos, a estátua fica na Liberty Island – para visitá-la, é preciso pegar uma balsa no Battery Park. Na ilha, você pode caminhar pelo parque, visitar o museu e entrar no pedestal da estátua. De lá se tem algumas das melhores vistas para Lower Manhattan, com o seu impressionante skyline.

**Inclui:** transporte de balsa para a Liberty Island e ingresso para o museu e o pedestal da estátua.

**Duração:** 4h.

## PASSEIOS

### PASSEIO DE COMPRAS

Você passa o dia fazendo compras no Woodbury Common Premium Outlets (a 77 km de Manhattan) ou no Jersey Gardens (a 28 km), à sua escolha: os dois têm mais de 200 lojas com preços bastante convidativos.

**Inclui:** transporte de ida e volta e vouchers de descontos.

**Duração:** dia inteiro.

### PASSEIO A BOSTON

São 340 km até Boston, cidade que vibra com história, universidades e vida urbana. Além dos marcos da independência americana, como o Faneuil Hall e o Mercado Quincy, o passeio passa por Beacon Hill, com casas tradicionais ocupadas por lojas e cafés charmosos, e Back Bay, onde ficam as galerias e boutiques da Newbury Street. Atravessando o rio Charles, já em Cambridge, você visita o Massachusetts Institute of Technology (MIT) e a famosa Universidade de Harvard, que abriga a maior biblioteca em um centro acadêmico nos Estados Unidos. O tour tem saídas às quartas e aos sábados, com guia que fala português acompanhando.

**Inclui:** transporte de ida e volta e guia acompanhante.

**Duração:** dia inteiro.

### MAIS CONFORTO

O seu hotel é o ponto de partida e retorno da maioria dos passeios. Feche com a CVC no momento da compra da viagem para aproveitar o parcelamento sem juros, o pagamento em reais e a garantia de disponibilidade.

### PASSEIO A WASHINGTON D.C.

O tour pela capital dos Estados Unidos, que fica a 364 km de Manhattan, inclui visitas ao Capitólio, à Casa Branca, ao National Air and Space Museum, aos memoriais a Lincoln e Jefferson e ao Cemitério Arlington, onde estão sepultados membros da família Kennedy. É a oportunidade de ver de perto os marcos da política americana e vivenciar a vibe única da cidade. Antes de voltar a Nova York, você ainda tem uma vista panorâmica do Memorial Martin Luther King Jr. O passeio, que tem saídas às terças e aos domingos, é acompanhado por guia que fala português.

**Inclui:** transporte de ida e volta e guia acompanhante.

**Duração:** dia inteiro.

### NOVA YORK À NOITE

Para quem quer sentir a magia da noite de Nova York, o passeio passa pela Times Square, visita o Lincoln Center e o Jardim de Inverno do World Financial Center, atravessa a Manhattan Bridge e faz uma parada no mirante do River Café, às margens do East River.

**Inclui:** transporte de ida e volta e guia acompanhante.

**Duração:** 3h30.



# NOVA YORK ALÉM DE MANHATTAN

Nova York é composta por cinco distritos (chamados de boroughs): Manhattan, Brooklyn, Queens, Bronx e Staten Island. O epicentro do turismo e da vida cultural é Manhattan, mas fora de lá também há muito para ver: nos outros distritos, você encontra uma Nova York mais alternativa, descontraída e até pacata, a depender da região visitada. Com a extensa rede de transporte público da cidade, é fácil chegar em qualquer um deles.

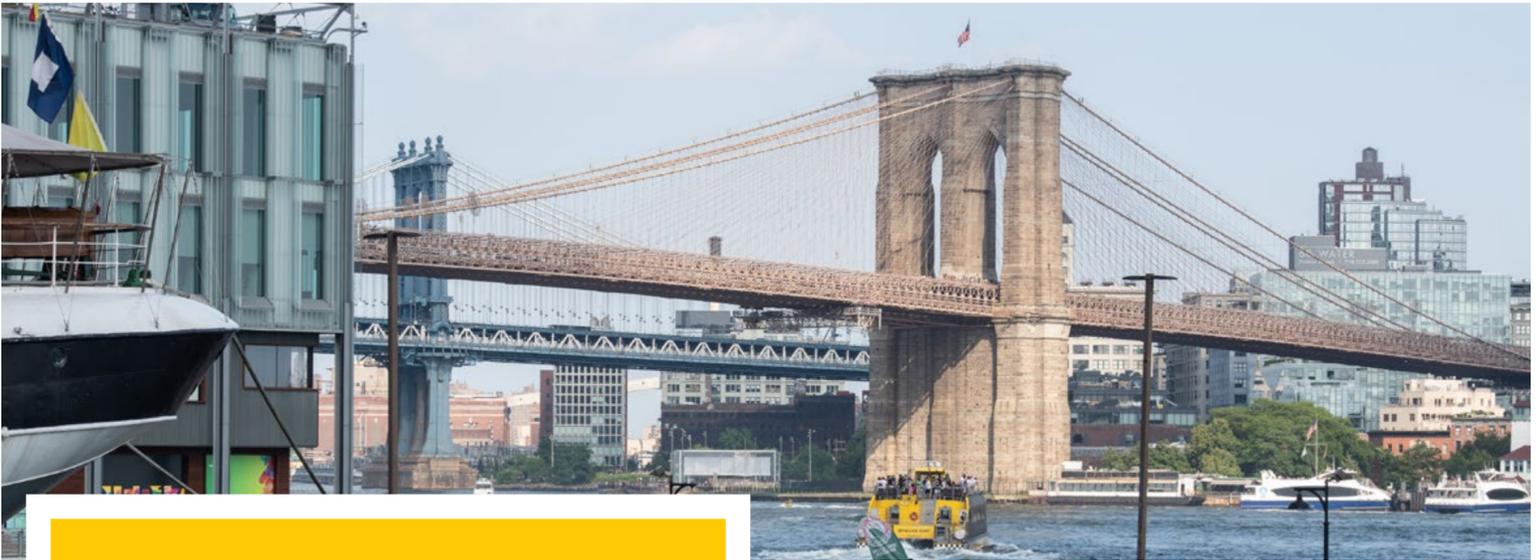


FOTO: JULIENNE SCHAEER/NYC & COMPANY

## BROOKLYN

É o borough mais interessante para turistas depois de Manhattan. Vale curtir as vistas para a água do Brooklyn Bridge Park e do calçadão Brooklyn Heights Promenade, ver a coleção de lojas, mercados, cervejarias e restaurantes hipsters de Williamsburg, conferir uma partida de basquete no Barclays Center, passear pela bela área verde do Prospect Park e conhecer o parque de diversões e a praia de Coney Island.

## QUEENS

Arte, cozinha internacional, parques e eventos esportivos atraem turistas ao distrito, que abriga o campeonato de tênis US Open, os restaurantes incríveis do bairro de Astoria, os museus MoMA PS1 (anexo de arte contemporânea do Museum of Modern Art) e Museum of the Moving Image e os belos jardins do Queens Botanical Garden.

## BRONX

O distrito é a casa do estádio do time de beisebol New York Yankees e abriga atrações como o Bronx Zoo e o New York Botanical Garden. Também é o berço do hip-hop e borough natal da cantora Jennifer Lopez. Entre as atrações culturais, destaca-se a área de South Bronx, repleta de arte urbana.

## STATEN ISLAND

O distrito é conhecido pelas praias e pelos parques, muitos parte da área de preservação ambiental Staten Island Greenbelt. É o único borough sem conexão direta com Manhattan: para chegar lá, é preciso navegar na Staten Island Ferry.

TEM ATÉ PRAIA NO BROOKLYN



FOTO: MARLEY WHITE/NYC & COMPANY

# DICAS DE ROTEIROS



FOTO: KATE GLICKSBERG/NYC & COMPANY

## OS TEATROS DA BROADWAY

### 4 DIAS (3 NOITES)

**1° Dia:** Comece com o **passeio panorâmico** para conhecer de cara algumas das principais atrações turísticas de Nova York. Depois, você pode pegar a balsa no Battery Park para ir até a **Estátua da Liberdade** e admirar de perto esse símbolo americano. Para encerrar o dia em grande estilo, assista ao pôr do sol e às luzes da cidade se acendendo no **One World Observatory**.

**2° Dia:** O dia pode começar com uma caminhada tranquila no **Central Park**, no coração de Manhattan, e seguir para o agito da **Times Square**. Depois, suba ao observatório do **Empire State Building** para mais uma vista clássica da cidade do alto. A noite pode ser reservada para um dos espetáculos da **Broadway**.

**3° Dia:** Dedique a manhã para as **compras**. Emende com uma boa dobradinha: almoço no **Chelsea Market** e caminhada para contemplar as obras de street art e a vibe relaxada do **High Line**. Dali, conheça **Hudson Yards**, região nova à beira-rio que guarda surpreendentes atrações culturais e arquitetônicas. O passeio **Nova York à noite** apresenta pontos emblemáticos da cidade depois do pôr do sol.

### 6 DIAS (5 NOITES)

**4° Dia:** Para pegar os museus mais vazios, é bom chegar cedo. O **American Museum of Natural History**, com seu vasto acervo de fósseis e esqueletos de dinossauros, e o **Madame Tussauds**, que reúne estátuas de cera de um realismo impressionante, são boas opções. Depois, explore a região de **Wall Street** e tire fotos com o **ouro de bronze**. Ao entardecer, vá até à **Brooklyn Bridge** e aproveite para conhecer a atmosfera jovem e alternativa do bairro **Dumbo**, do outro lado.

**5° Dia:** Tire o dia para ir a **Boston**, a 340 km de Nova York, onde estão as raízes da independência americana, além de vários bairros charmosos. O passeio inclui também uma ida a **Cambridge**, onde ficam o Massachusetts Institute of Technology (MIT) e a Universidade de Harvard.

**6° Dia:** Casa Branca, Capitólio, Lincoln Memorial... Conheça os marcos da política americana no passeio a **Washington D.C.**, que também contempla o imperdível National Air and Space Museum.

### 8 DIAS (7 NOITES)

**7° Dia:** Antes de ir embora, você pode fazer as últimas compras da viagem em um outlet: escolha entre o **Woodbury Common Premium Outlets** e o **Jersey Gardens**.

**8° Dia:** Hora de voltar para casa.

## NOVA YORK TEM MUITAS VISTAS PARA A ÁGUA



FOTO: JULIENNE SCHAEFER/NYC & COMPANY

# SABORES

Do hambúrguer ao donut, passando pelo sanduíche de pastrami e o bagel, Nova York tem uma lista de pratos clássicos que valem cada caloria. Delicie-se com esses e outros petiscos e não deixe de experimentar um legítimo brunch!



## 1 Hambúrguer

Como não poderia deixar de ser, Nova York tem alguns dos melhores endereços do mundo para quem curte esse ícone americano. Os ingredientes e preparos variam, então vale a pena conhecer mais de uma hamburgueria.



## 2 Hot dog

Street food por excelência, o cachorro-quente é onipresente em Nova York. Barraquinhas que vendem o lanche estão espalhadas pela cidade inteira, e há até lanchonetes especializadas, como a Gray's Papaya, no Upper West Side.



## 3 Pastrami

O sanduíche de pastrami do Katz's Deli, no Lower East Side, aparece em uma das cenas mais divertidas do filme "Harry and Sally – feitos um para o outro", o que só contribuiu para aumentar a sua fama mundo afora. Mas há muitos outros endereços para provar o sanduíche, que chega à mesa com uma quantidade absurda de pastrami dentro do pão de forma.



## 4 Bagel

O bagel é um pãozinho de origem judaica com formato redondo e um furinho no meio. Ele é cozido e depois assado, e esse modo de preparo o deixa com uma textura única. É muito consumido no café da manhã e pode levar recheios como salmão defumado com cream cheese.

# SABORES



## 5 Brunch

Como o próprio nome diz, o brunch é uma refeição que fica entre o café da manhã (breakfast) e o almoço (lunch). Justamente por ter esse ar descompromissado, é servido principalmente aos finais de semana. Um dos pratos mais vistos nos brunches dos restaurantes de Nova York é o eggs benedict, que consiste em ovos poché (com a gema bem molinha) servidos com bacon, molho holandês e pão. O drinque perfeito para o brunch é a mimosa, feita com suco de laranja e espumante.



## 6 Pizza

A receita é italiana, mas em Nova York ganhou personalidade própria. Não faltam boas pizzarias por lá – desde as mais simples, que vendem pizzas por fatia, até casas que servem as redondas no prato, como manda a tradição.



## 7 Donut

Quando se fala em doces, o donut é um dos preferidos entre os nova-iorquinos. A rosquinha de massa açucarada frita com coberturas diversas está tanto em casas especializadas quanto nas delis mais despretensiosas. Ótima opção para um lanche rápido entre um passeio e outro.



## 8 Cupcake

Os cupcakes ganharam o mundo, mas é em Nova York que você encontra algumas das melhores receitas. As da Magnolia Bakery, com oito endereços pela cidade, são as mais procuradas, mas as da Molly's, em Greenwich Village, também fazem bonito.

# NA HORA DA FOME...

Não é exagero dizer que em Nova York ficam alguns dos melhores restaurantes do mundo. E a cena gastronômica da cidade é democrática: há muitos templos de alta gastronomia, mas também lanchonetes, padarias, pizzarias, hamburguerias e points de street food.

Referência de gasto médio por pessoa, sem incluir bebidas. Em alguns restaurantes, os pratos podem ser compartilhados.



## FAIXA DE PREÇOS\*

\$ – de US\$ 10 a US\$ 30

\$\$ – de US\$ 31 a US\$ 50

\$\$\$ – de US\$ 51 a US\$ 90

\*Estimativas de valores em dólares, checados em julho/2022, que podem sofrer alterações sem aviso prévio.

### DICA CVC:

### CLASSIFICAÇÃO DE RESTAURANTES

O Health Department Issues Food inspeciona as condições de higiene dos restaurantes de Nova York. O conjunto de violações sanitárias resulta sempre em uma letra, que indica a classificação de cada restaurante de acordo com sua pontuação. Quanto mais pontos, mais violações. Restaurantes com a letra A tiveram até 13 pontos; os com a letra B ganharam de 14 a 27 pontos; e os com a letra C, mais de 28 pontos. Assim, recomendamos restaurantes avaliados com a letra A. Essa informação geralmente está visível na porta dos restaurantes.

## SHAKE SHACK

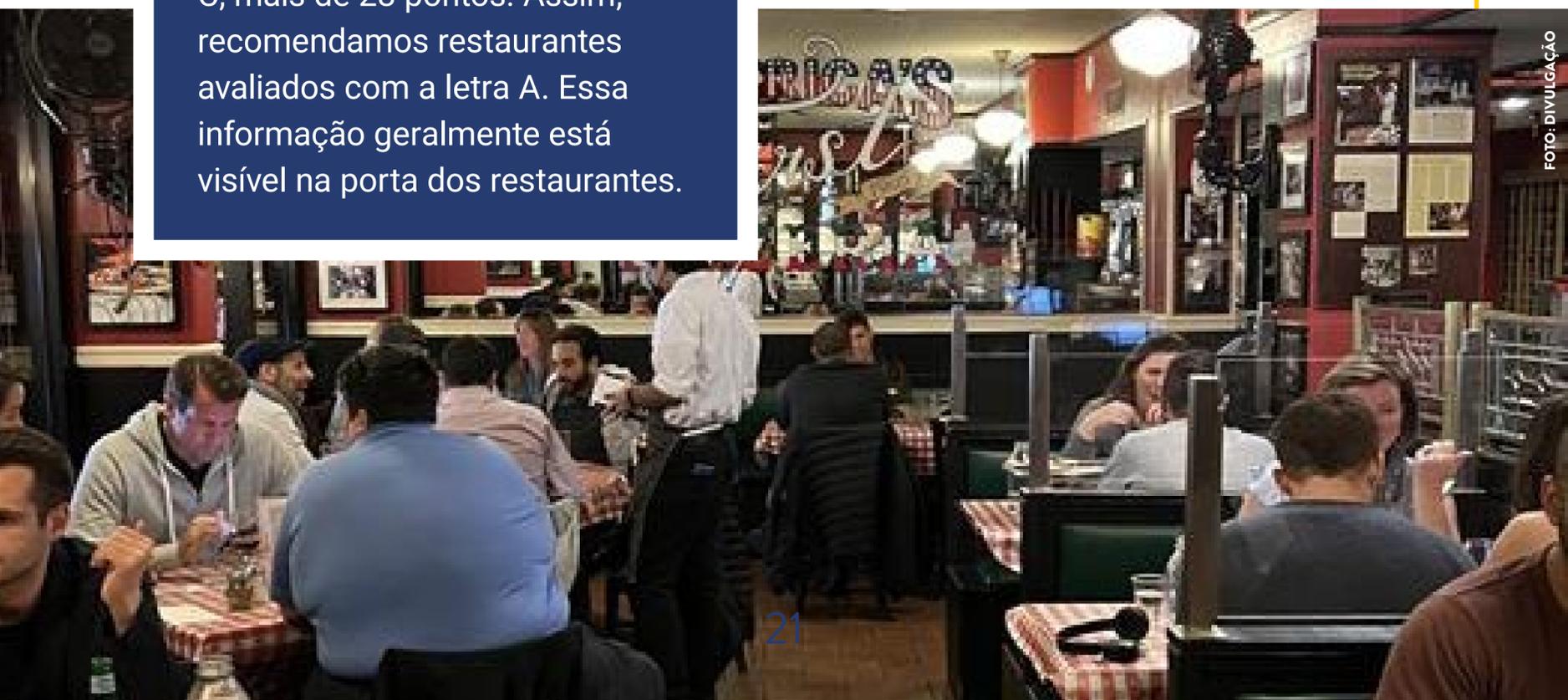
Uma das mais festejadas hamburguerias dos Estados Unidos, com diversas unidades em Nova York, ganhou notoriedade por seus hambúrgueres premium. O hit do cardápio é o ShackBurger, um saboroso cheeseburger. Dica: a batata frita ondulada também é uma delícia.  
*691 8<sup>th</sup> Avenue*  
*(e mais 20 endereços na cidade) \$*

## CHELSEA MARKET

Esse agradável mercado, localizado no Meatpacking District, reúne cafés, restaurantes e mercearias de diferentes especialidades culinárias. Com ambiente descontraído, é ótimo para um almoço ou lanche rápido entre um passeio e outro.  
*75 9<sup>th</sup> Avenue \$*

## LOMBARDI'S PIZZERIA

Gennaro Lombardi começou a preparar pizzas em Nova York em 1905. Localizada em Little Italy, a Lombardi's é considerada a primeira pizzeria dos Estados Unidos, e mantém uma clientela fiel. A margherita da casa não tem erro.  
*32 Spring Street \$*



## NA HORA DA FOME...

### THE SMITH

O restaurante abriu as portas em 2007 no East Village de Nova York e hoje tem quatro unidades pela cidade. Trata-se de uma brasserie americana, com pratos como massa tagliatelle com molho de tinta de lula, lobster roll (sanduíche de lagosta) e NY strip (famoso corte de carne).

*1150 Broadway (e mais três endereços na cidade) \$\$*



### CARMINE'S

Com ambiente familiar, o restaurante italiano é famoso por servir porções tamanho-família. Tem localização privilegiada, perto da Broadway e do museu Madame Tussauds, ideal para quem quer almoçar ou jantar perto do burburinho turístico.

*200 W 44<sup>th</sup> Street \$\$*

### PJ CLARKE'S

Com três unidades em Nova York, essa tradicional rede fundada em 1884 garante ambiente descontraído, comida variada e bons drinques. No cardápio, há hambúrgueres, saladas, pratos com peixes e carnes e até ostras frescas.

*915 3<sup>rd</sup> Avenue (e mais dois endereços na cidade) \$\$*

### BUBBA GUMP SHRIMP

O primeiro restaurante da rede abriu em 1996, na Califórnia, após o sucesso do filme "Forest Gump". A decoração da casa, que se espalhou pelo país, remete ao cenário do filme, no Alabama. No cardápio, há frutos do mar, saladas e hambúrgueres.

*1501 Broadway \$\$*



# NA HORA DA FOME...

## STREET FOOD

Alguns dos melhores pratos de Nova York estão em barraquinhas de rua e food trucks. São centenas deles, que vendem comida de todos os cantos do mundo. Alguns se reúnem no Smorgasburg, evento de comida de rua que acontece em quatro endereços diferentes aos fins de semana. Aproveite para se surpreender com receitas típicas da América Latina, quitutes exóticos da Ásia e o clássico hot dog, é claro.

## CRAVE FISHBAR

É o primeiro restaurante de peixes e frutos do mar da cidade que prioriza ingredientes de origem sustentável – além preparar pratos super criativos. O menu chega a ter mais de 20 tipos de ostras.

*428 Amsterdam Avenue e 945 Second Avenue* \$\$



## THE LOEB BOATHOUSE CENTRAL PARK

Localizado às margens do lago do Central Park, o famoso restaurante de culinária internacional é um verdadeiro oásis urbano e já foi cenário de diversos filmes. Há brunch aos fins de semana.

*Park Drive North, E 72<sup>nd</sup> Street* \$\$\$

## WOLFGANG'S STEAKHOUSE

Com ambiente elegante, é uma das melhores steak houses de Nova York. No menu, há cortes como filé mignon, rib eye e costeletas de cordeiro, além de opções de peixes e frutos do mar.

*4 Park Avenue (e mais quatro endereços na cidade)* \$\$\$



# AGITO

Depois de passear o dia todo, é hora de curtir a animada vida noturna de Nova York.



FOTO: WALTER WLODARCZYK/NYC & COMPANY

A CIDADE TEM BARES PARA PÚBLICOS VARIADOS

## THE EMPIRE ROOFTOP

Com quase 800 m<sup>2</sup> de área, entre partes cobertas e ao ar livre, o bar revela vistas para o Central Park e o centro cultural Lincoln Center. Relaxe nos sofás do lounge e peça um dos coquetéis especiais da casa, como o The Empire Sunset.

*44 W 63<sup>rd</sup> Street*

## LE BAIN

No último andar do hotel The Standard, em Chelsea, é um dos rooftops mais animados da cidade. A pista pega fogo mesmo tarde da noite, mas o bar também é uma ótima opção para curtir o pôr do sol com um drinque em mãos.

*444 West 13<sup>th</sup> Street*

## MARQUEE

Essa sofisticada balada recebe DJs renomados de música eletrônica e atrai modelos e celebridades para a sua enorme pista de dança.

*289 10<sup>th</sup> Avenue*

## BIRDLAND JAZZ CLUB

Foi o gênio do saxofone Charlie Parker, apelidado de Bird, que serviu de inspiração para o Birdland. Inaugurado em 1949, o clube se estabeleceu como uma parte essencial da história do jazz de Nova York. O site informa sobre a programação.

*315 West 44<sup>th</sup> Street*

# COMPRAS

Difícil voltar de Nova York sem uma sacola ou mala extra. De roupas a eletrônicos, a Big Apple é uma perdição para compras.



FOTO: CHRISTOPHER POSTLEWAITE/NYC & COMPANY

NÃO PERCA AS GRANDES LOJAS DE DEPARTAMENTO

## 5ª AVENIDA

A sofisticada avenida, um dos símbolos da cidade, tem um sem-fim de lojas de grife, como Armani, Cartier, Longchamp, Michael Kors, Prada e Gucci. Também há opções mais acessíveis, como Sephora, Gap, H&M, Urban Outfitters e Anthropologie, além de lojas de departamento como a Bloomingdale's.

## MACY'S

Tem de tudo nessa unidade da tradicional loja de departamentos: Ralph Lauren, Calvin Klein, Clinique, Estée Lauder e Levi's são algumas das marcas que você encontra por lá. Clientes CVC ganham um cupom de desconto.

*151 W 34<sup>th</sup> Street*

## B&H

Paraíso dos amantes de fotografia e tecnologia em geral, a maior loja de eletrônicos de Nova York vende de fones de ouvido a computadores e outros equipamentos de foto, som e vídeo – a quantidade de produtos disponíveis é enorme. Clientes CVC ganham um cupom de desconto exclusivo.

*420 9<sup>th</sup> Avenue*



FOTO: BRITTANY PETRONELLA/NYC & COMPANY

ENTRADA DA BLOOMINGDALE'S

# COMPRAS

## H&M

Uma das maiores lojas da rede no mundo, tem roupas de qualidade com bons preços. Além da seção feminina, também há roupas masculinas e infantis. Com sorte, é possível encontrar peças interessantes por menos de US\$ 20. *558 Broadway*

## APPLE STORE

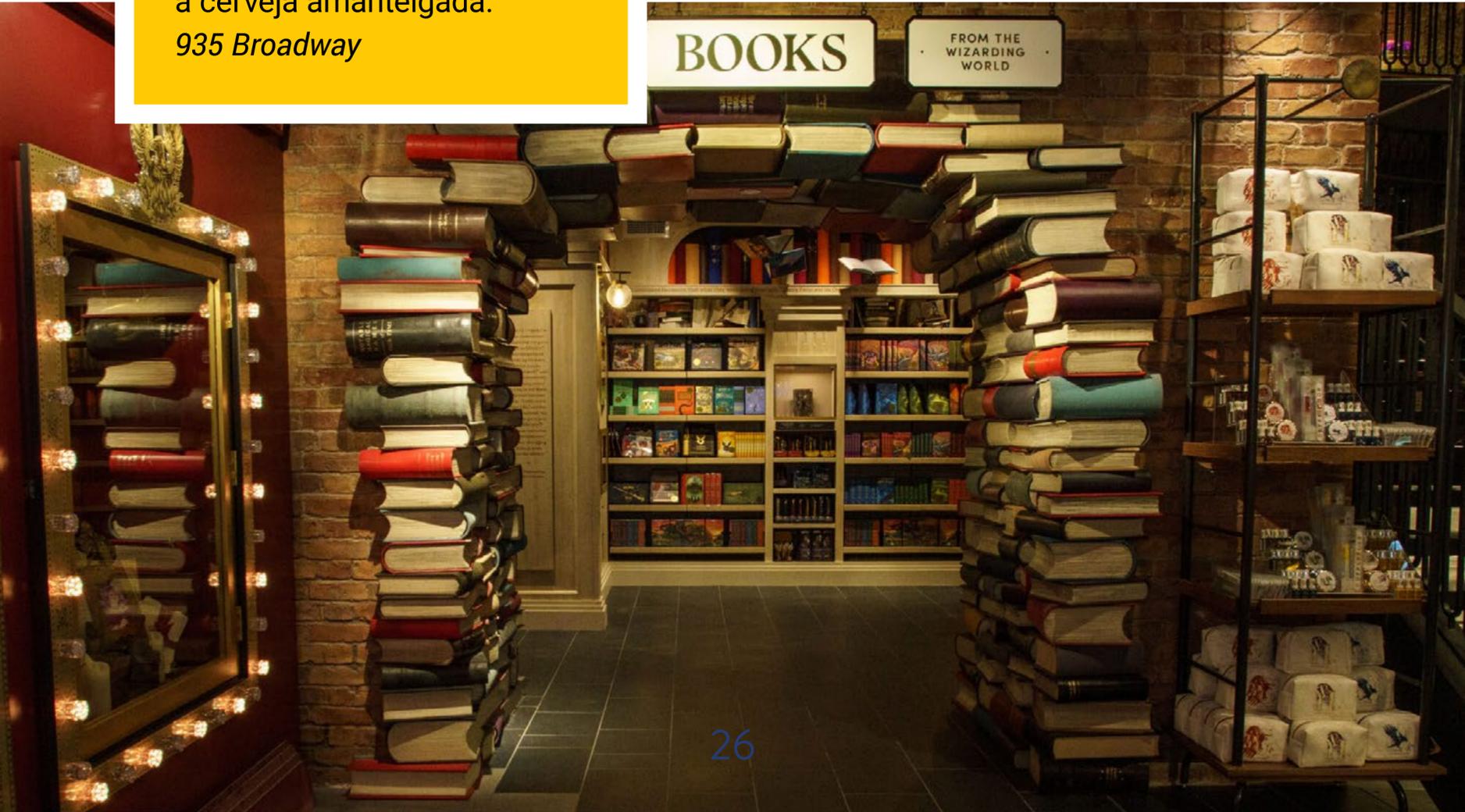
A movimentada loja da 5ª Avenida fica aberta 24h por dia, todos os dias da semana. Lá você encontra funcionários solícitos acostumados a atender turistas e prontos para ajudar em caso de dúvidas. A arquitetura é um capítulo à parte: para entrar na loja, você desce por um elevador futurista transparente ou por uma imponente escada em caracol. *767 5th Avenue*

## HARRY POTTER NEW YORK

Com três andares, a loja vende uma variedade de produtos do bruxinho Harry Potter, além de proporcionar experiências de realidade virtual. Há roupas temáticas de Hogwarts, objetos de papelaria e guloseimas como a cerveja amanteigada. *935 Broadway*



FOTOS: DIVULGAÇÃO



# HOTÉIS

Para se hospedar perto das atrações turísticas mais conhecidas, o melhor é optar pela região da Times Square e da Broadway. Porém, qualquer localização em Midtown e Lower Manhattan é conveniente, já que o sistema de transporte público é excelente – e bater perna é um dos programas mais gostosos da cidade.

 Café da manhã incluso  All inclusive  Restaurante  Bar  Academia  Piscina  
 Sauna  Spa  Ar-condicionado no apartamento  Frigobar no apartamento  
 Cofre no apartamento  Secador no apartamento  TV a cabo no apartamento  
 Wi-fi gratuito  Estacionamento gratuito  Estacionamento pago  Pet-friendly

## ENTRADA E SAÍDA DOS HOTÉIS

O check-in (na maioria dos hotéis) começa às 16h, e o check-out costuma ser às 11h.



## CAUÇÃO

No check-in, é feita uma pré-autorização no cartão de crédito internacional do hóspede para garantir o pagamento de eventuais despesas extras durante a estadia. Se não houver nenhum gasto extra, nada será cobrado na fatura.

## IMPORTANTE

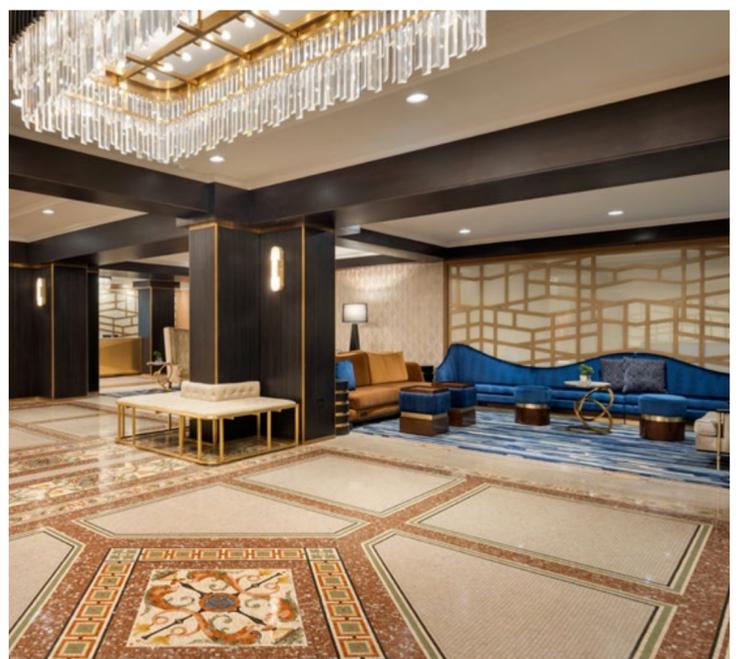
Alguns hotéis de Nova York cobram a facility fee, uma taxa obrigatória, calculada por dia, por apartamento, que dá ao hóspede o direito de utilizar determinadas instalações e serviços do hotel. Por isso, é importante verificar se é o caso antes do check-in. Outras taxas obrigatórias são os impostos governamentais, que totalizam 14,75% sobre as diárias (sendo 5,875% de imposto municipal e 8,875% de imposto estadual), e a taxa ocupacional de US\$ 3,50 – tudo incluso na tarifa dos hotéis oferecidos pela CVC em Nova York.

## CONFORTÁVEL

### MARTINIQUE NEW YORK ON BROADWAY, CURIO COLLECTION BY HILTON

Para se hospedar em um dos hotéis históricos de Nova York: o edifício é de 1898. Alguns elementos antigos foram preservados no interior, mas os quartos, a academia e o restaurante têm ares totalmente modernos. Fica a 4 minutos a pé do Empire State Building.

49 W 32<sup>nd</sup> St



LOBBY DO MARTINIQUE NEW YORK

FOTO: DIVULGAÇÃO

# HOTÉIS

O IBEROSTAR TEM ÓTIMA LOCALIZAÇÃO



## HAMPTON INN MANHATTAN/TIMES SQUARE CENTRAL

As instalações novinhas e o décor moderno e colorido

recebem quem chega ao lobby. Além de quartos aconchegantes, o hotel tem um rooftop com mirante no 32º andar: dali, é possível observar a Times Square, com seus letreiros luminosos e o vaivém de turistas.

220 West 41<sup>st</sup> Street



## WESTGATE NEW YORK GRAND CENTRAL

Recém-renovado, o hotel tem quartos estilosos, alguns com varandas com vista

para o East River. As áreas comuns têm um bar e um mercadinho com balcão da Starbucks. Fica pertinho do Grand Central Terminal e a 1,5 km da Times Square.

304 E 42<sup>nd</sup> Street



## MUITO CONFORTÁVEL

### RIU PLAZA MANHATTAN TIMES SQUARE

Os mais de 650 quartos desse hotel aberto em 2022 na Times Square oferecem acomodações bonitas e funcionais. O café da manhã é repleto de delícias americanas, como panquecas, ovos e bacon.

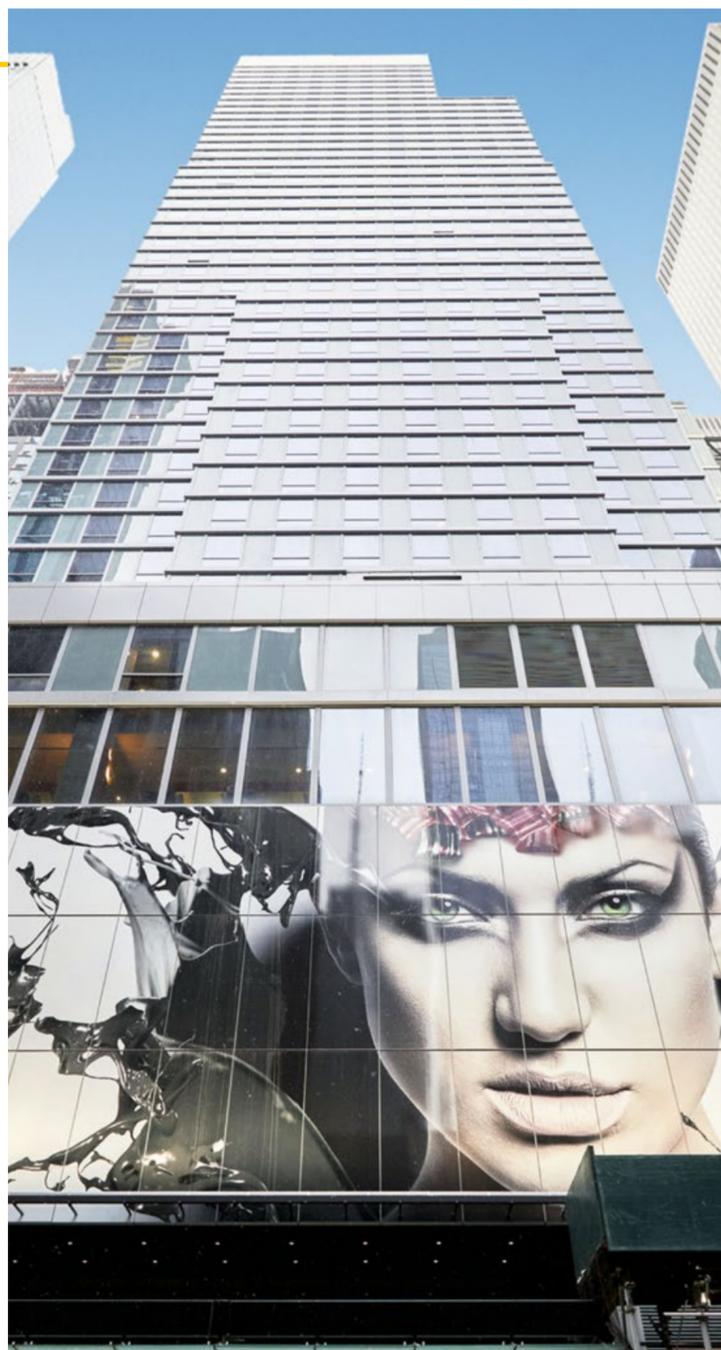
145 W 47<sup>th</sup> Street



### IBEROSTAR 70<sup>TH</sup> PARK AVENUE HOTEL

A três quadras do Bryant Park, o hotel é uma base confortável para explorar as atrações de Midtown. A academia faz jus à fama de Nova York, conhecida como a cidade que nunca dorme – funciona 24h por dia.

70 Park Avenue



FOTOS: DIVULGAÇÃO

FACHADA MODERNA DO RIU PLAZA MANHATTAN

# HOTÉIS

## AC HOTEL BY MARRIOTT NEW YORK TIMES SQUARE

Com design contemporâneo, o hotel é decorado com obras de arte originais, como esculturas e pinturas abstratas. Além de quartos espaçosos, alguns com janelas do chão ao teto, há um restaurante de tapas espanholas e um charmoso bar no rooftop.

260 W 40<sup>th</sup> Street



## RIU PLAZA NEW YORK TIMES SQUARE HOTEL

Em um prédio espelhado a poucos passos da Times Square, esse hotel de mais de 600 quartos tem academia, restaurante, um pátio externo com mesinhas e um bar que serve brunch aos fins de semana.

305 W 46<sup>th</sup> Street



HÁ MUITOS HOTÉIS EM MIDTOWN



FOTO: DIVULGAÇÃO

## E TEM MAIS PARA OS CLIENTES CVC



Atendimento  
CVC 24h



Equipe de guias  
totalmente  
preparados



Veículos modernos e  
climatizados nos passeios e no  
transporte de chegada e saída



Vantagens exclusivas para clientes com cartão de crédito  
CVC Itaú Visa Platinum.

# EVENTOS

Em algumas datas, Nova York fica ainda mais especial. Não perca esses eventos se você estiver na cidade.



AS CORES DO NYC PRIDE

## MARÇO DESFILE DO ST. PATRICK'S DAY

O desfile acontece em 17 de março desde 1762: trata-se de uma celebração à cultura irlandesa e à fé católica. Marchas, bandas e dançarinos vestidos de verde desfilam ao longo da 5ª Avenida, entre as ruas 44 e 79, passando pela St. Patrick's Cathedral. Pela cidade há outras manifestações artísticas de inspiração irlandesa nessa data, além de muita festa nos pubs.

## JUNHO NYC PRIDE

Antes conhecido como Gay Pride, o evento atrai uma multidão para as ruas de Manhattan. As primeiras marchas começaram como protestos em reação ao caso Stonewall, de 1969, quando a polícia invadiu um bar frequentado pelo público LGBTQIA+ na Greenwich Village. Hoje, a parada passa por marcos importantes para a causa, como o Monumento de Stonewall e o New York City Aids Memorial.

# EVENTOS

FOTOS: JULIENNE SCHAER/NYC & COMPANY

## JULHO

### DIA DA INDEPENDÊNCIA

Famílias americanas costumam celebrar o 4 de julho com piqueniques, churrascos, desfiles, feiras de rua e jogos de beisebol. Em Nova York, o show de fogos de artifício organizado pela loja de departamentos Macy's começa por volta das 21h30 e ilumina a Brooklyn Bridge e o skyline de Manhattan – um dos melhores locais para assistir ao espetáculo é o Newtown Barge Park. Uma opção mais tranquila, confortável e romântica é embarcar em um cruzeiro e contemplar os fogos do rio.

## NOVEMBRO

### PARADA DA MACY'S

O Macy's Thanksgiving Day Parade é apresentado anualmente desde 1924 no feriado de Ação de Graças. Turistas e locais se reúnem para ver balões gigantes, carros alegóricos, bandas, trupes de palhaços e outras performances surpreendentes em um percurso de 4 km pelas ruas de Manhattan.

### MARATONA DE NEW YORK

O evento, que geralmente rola no começo de novembro, está entre as seis maiores, mais renomadas e desejadas maratonas do mundo. A emocionante largada acontece em Staten Island ao som de um tiro de canhão, e o percurso passa pelos cinco boroughs da cidade, inclusive por dentro do Central Park.

### RADIO CITY CHRISTMAS SPECTACULAR

O tradicional espetáculo natalino sediado no Radio City Music Hall, no Rockefeller Center, acontece desde 1933. No palco, entre projeções animadas que incluem flocos de neve caindo, há shows de sapateado, um Papai Noel voador e coreografias performadas pelas famosas Rockettes. As apresentações, que duram 1h30, vão até o início de janeiro.



OS BALÕES DA PARADA DA MACY'S

## EVENTOS

### DEZEMBRO ILUMINAÇÃO DA ÁRVORE DO ROCKEFELLER CENTER

A iluminação da árvore de Natal do Rockefeller Center, que acontece na primeira quarta-feira após o Dia de Ação de Graças, anuncia a temporada de festas na cidade de Nova York. Enfrente o frio nas semanas seguintes para ver a árvore gigante adornada com dezenas de milhares de luzes multicoloridas. A árvore permanece acesa durante a primeira semana do ano, em janeiro.

### RÉVEILLON NA TIMES SQUARE

Todos os anos, quando o relógio se aproxima da meia-noite de 31 de dezembro, os olhos do mundo se voltam para as luzes da Times Square. A virada no centro simbólico de Nova York é uma das mais emblemáticas do globo, e sua principal atração é uma bola luminosa que desce por uma haste para marcar o momento exato do início do novo ano. Leve o seu melhor casaco para curtir a festa, pois nessa época do ano faz muito frio.



FOTO: DIVULGAÇÃO

NATAL NO ROCKEFELLER CENTER

### NEW YORK ROAD RUNNERS MIDNIGHT RUN

Para quem quer virar o ano correndo, essa prova de 4 milhas (cerca de 6,4 km) tem a largada exatamente à meia-noite no Central Park, em meio aos fogos de artifício colorindo o céu.



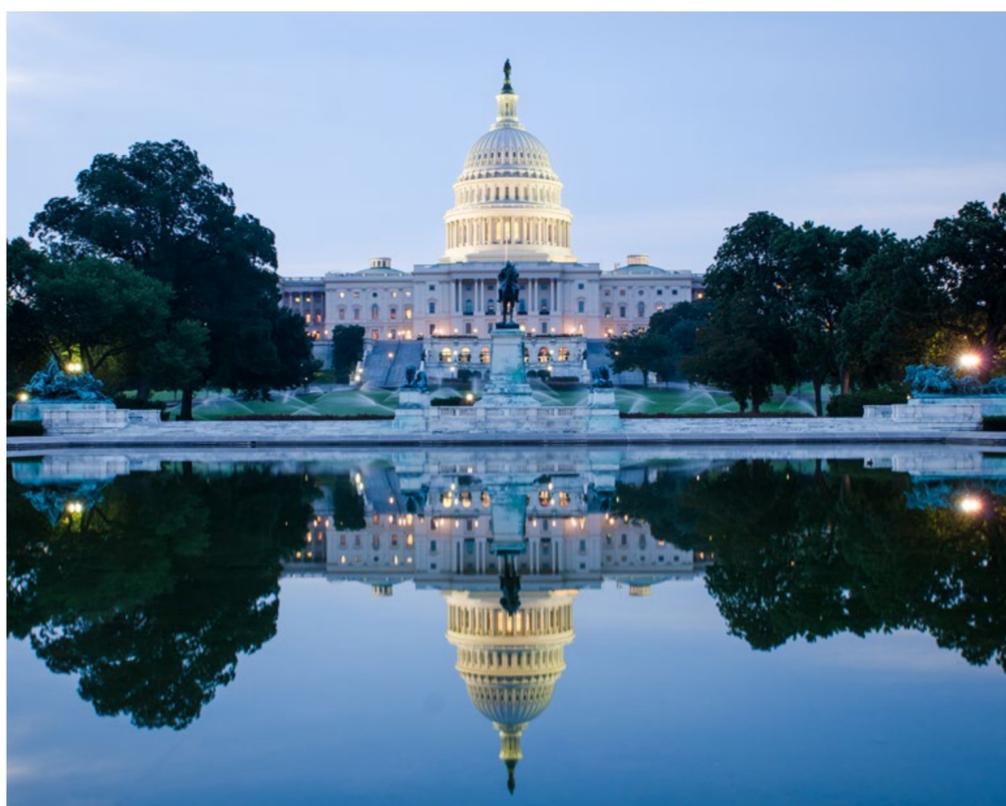
FOTO: JULIENESCHAER

# NOVA YORK COMBINA COM...



**MIAMI E  
ORLANDO,**  
na Flórida, com seus  
famosos parques  
temáticos que divertem  
a família toda, além  
de muitas opções de  
compras.

**WASHINGTON  
D.C.,**  
capital dos  
Estados Unidos, onde é  
possível visitar a Casa  
Branca, o Capitólio e  
outros marcos da política  
e história do país.



**NEW ORLEANS,**  
conhecida por sua  
incansável vida noturna,  
sua vibrante cena de música  
ao vivo e sua culinária  
apimentada e única, que  
reflete a histórica mistura  
das culturas francesa,  
africana e americana.

## NOVA YORK COMBINA COM...



**BOSTON,**  
berço da independência americana, com muitos bairros charmosos para explorar. Na vizinha Cambridge ficam as universidades Harvard e MIT.

**LOS ANGELES E LAS VEGAS,**  
ícones do cinema e do entretenimento. Ambas ficam na Costa Oeste americana, mas não faltam voos para conectar as duas pontas do país.



**COSTA LESTE DO CANADÁ,**  
com belas paisagens naturais e cidades incríveis como Toronto, Montreal e Quebec.

**QUALQUER OUTRO DESTINO DO CARIBE,  
DA AMÉRICA CENTRAL E DOS ESTADOS UNIDOS!**  
Nós cuidamos disso para você com pacotes personalizados.  
Fale com o seu agente CVC.

# GUIA DO VIAJANTE CONSCIENTE

*Sustentabilidade faz parte da nossa visão de futuro e modo de atuar no presente – e você faz parte dessa jornada! Veja as dicas da CVC para ser um turista em dia com o planeta.*



## CUIDAR DO SEU LIXO

Reduzir a geração de resíduos é o primeiro passo: usar sacolas ecológicas e garrafinhas reutilizáveis, por exemplo, é uma ótima opção, assim como dar preferência para materiais recicláveis e biodegradáveis. E nada de deixar lixo pelo caminho! Sempre recolha e deposite em locais adequados.



## VIAJAR NA BAIXA TEMPORADA

É uma opção interessante para evitar a sobrecarga do meio ambiente e da infraestrutura – e ainda tornar a viagem mais econômica. Uma melhor distribuição de turistas ao longo do ano ajuda as economias locais e permite que você aproveite as atrações com mais tranquilidade.



## FICAR ATENTO AOS MEIOS DE TRANSPORTE

Sempre que possível, verifique se os meios de transporte disponíveis estão compensando suas emissões de carbono e utilizando combustíveis de menor impacto, como biodiesel, etanol e energia elétrica. As férias também podem ser uma oportunidade de se exercitar: considere descobrir o destino a pé, de bicicleta e com transporte coletivo público.



## PRATICAR O CONSUMO CONSCIENTE

Para a alimentação, uma boa forma de contribuir é escolhendo ingredientes nativos do destino e comendo em restaurantes familiares de culinária local. Para lembrancinhas e presentes, fique atento à procedência dos materiais, evitando peças de origem animal, por exemplo, e valorizando o trabalho de artesãos locais.



## DIZER NÃO À EXPLORAÇÃO ANIMAL

Lugares com animais em cativeiro usados como entretenimento podem esconder práticas de abuso. Prefira passeios de contemplação da fauna em habitats naturais que assegurem o bem-estar dos bichos.



## VALORIZAR A CULTURA REGIONAL

Levar em conta a autenticidade sociocultural das comunidades significa, por exemplo, conhecer suas tradições religiosas. Lembre-se de que você é o visitante e, portanto, deve respeitar as práticas, a língua e os hábitos da cultura local. Seja curioso e adapte-se, prezando sempre a gentileza.



## CONTRIBUIR PARA ALGUM PROJETO IDÔNEO

Muitos destinos contemplam trabalhos sérios diretamente ligados ao desenvolvimento local e realizados por cooperativas, ONGs ou associações. Você pode ajudar algum projeto ou entidade que trabalhe com uma causa com a qual se conecte. Informe-se antes da viagem ou na chegada ao destino.



## REPROGRAMA CVC

Conheça a plataforma [REprograma CVC](#), que reúne ações estratégicas e inovadoras para toda a cadeia de valor do setor de turismo, contribuindo para a sustentabilidade de seus destinos. Com o olhar para o futuro e o intuito de transformar a jornada do viajante em um legado com impactos positivos, o REprograma tem quatro eixos de atuação: Reduzir Pegada + Respeitar Diversidades + Regenerar Destinos e Comunidades + Reeducar Públicos.

# CLIENTE CVC VIAJA TRANQUILO PORQUE TEM..

- Assistência CVC 24h antes, durante e depois da viagem
- Flexibilidade total para montar a viagem do jeito que preferir
- Pagamento com parcelamento em mais vezes
- Vantagens exclusivas se tiver o cartão de crédito CVC Itaú Visa Platinum
- A certeza de que tudo será perfeito nas férias dos sonhos!

Pra toda viagem.  
Pra vida toda.



CVC 24h: (11) 3003-9282



O cartão CVC Itaú Visa Platinum é o único que parcela a viagem em mais vezes, sem juros, com benefícios exclusivos no destino. E você pode ter direito a anuidade grátis<sup>1</sup>.

